

A close-up photograph of a person's hands holding a lit sparkler. The hands are wearing dark, textured gloves. The sparkler is bright and glowing, with many sparks flying out. The background is dark and out of focus. Overlaid on the image are several semi-transparent geometric shapes: a large purple triangle on the left, a smaller purple triangle on the right, and a large white triangle in the center that frames the text.

ELÁRULTÁK AZ ÁLMAIT



A close-up profile of a woman with reddish-brown hair, looking towards the right. The image is heavily stylized with semi-transparent geometric shapes (triangles and polygons) in shades of blue, purple, and teal overlaid on her face and hair. Numerous circular bokeh light effects are scattered across the background and foreground, creating a dreamy, ethereal atmosphere. The lighting is soft, highlighting the contours of her face.

Koordináció:
Helga Flamtermesky
helgaefr@gmail.com

További információ:
Proyecto Mujer Frontera
mujerfrontera@gmail.com
www.mujerfrontera.org
www.jewelsinthedarkness.com

Barcelona 2013
Ez a dokumentum ingyenesen terjeszthető
Translated into Hungarian by OM
Design by OM EAST

© 2016

Kedves Hölgytársunk!

Ha nyomaszt az emberkereskedelem kérdése, most lehet itt az idő, hogy őszintén szembenézz vele. Vagy lehet, hogy már benne vagy... Szeretnénk melletted állni és bátorítani, hogy keresd meg a kiutat, hogy magad mögött tudd az egészet, ahogyan mi mindannyian tettük. Ez nem könnyű, de hidd el, lehetséges.

Lehet, hogy nagyon gyengének érzed magad most, vagy úgy érzed már nem is nagyon vagy képes bármit is érezni, de kérjük, hogy ne hagyd, hogy a remény fénye kialudjon benned. Engedd, hogy adjon erőt, higgy magadban!

Mi, akik átmentünk mindazon, amin te, és kiszabadultunk, azt szeretnénk mondani neked, ne add föl SOHA a szabadulásodért való küzdelmet!

Ki tudsz szabadulni, és képes leszel újjá építeni az életed. Használd az intelligenciád, kreativitásod!

Semmi másra nem vágyunk jobban mint, hogy a tanácsaink, amik a saját tapasztalatainkból születtek, segítségére legyenek.

Szeretnénk neked fény lenni ezen a sötét úton, amire kerültél...

A Mujer Frontera hölgyei

ELKERÜLNI?

Ha felajánlották neked a lehetőséget, hogy egy másik országba költözz, bizonyosodj meg róla, hogy:

- » Nem próbálnak-e átverni munka vagy házassági lehetőségekkel, amik szinte álomszerűnek tűnnek, de bennük van a lehetősége annak, hogy a legszörnyűbb rémálmoddá váljanak.
- » Nem ajánlanak-e hamis dokumentumokat, vagy egy más személyazonosságot? Innen már csak egy lépésnyire vagy, hogy csapdába kerülj.
- » Nem ajánlanak-e egy olyan utazást, amit titokban kell tartanod, vagy arra kérnek, ne beszélj róla senkinek? Ne bízz meg bennük! Valószínű, hogy az emberkereskedelmi hálózat egy tagjával találkoztál. Vigyázz, ezek az emberek gyakran nagyon kedvesnek és barátságosnak tűnnek azért, hogy meggyőzzenek.
- » Nem ajánlják-e fel neked, hogy adósságod kiegyenlítéseként külföldön dolgozd le a hitelt? Légy óvatos! Kérj írott megerősítést a munkakörülményekről, a hiteleden lévő kamatról és a ledolgozás pontos módjáról.
- » Légy nagyon óvatos! Ha már tudod, hogy rászednek, és azt hiszed te ravaszabb vagy mint ők, így megpróbálsz te félrevezetni őket. A saját életedet veszélyeztetheted!

HA MÉGIS ELUTAZOL:



Készíts másolatokat az irataidról (útlevél, személyigazolvány, jegyek), és ha lehetséges, ments el egy képet arról a személyről, aki segít neked a költözésben. Küldd el mindent a saját e-mail címedre, és hogy nehogy gyanúsnak tűnj, ha esetleg bármikor belenéznek a postafiókodba, írd egy imát, vagy egy hosszú verset, aminek a végére beteszed a legfontosabb információkat. Ezek lehetnek embereknek a nevei, akikkel beszéltél, megbeszélte találkozási pontok, érkezési hely. Add oda, vagy küldd el ezeket a fontosabb dokumentumokat egy olyan személynek, akiben megbízol.



A biztonság kedvéért tanuld meg fejből a hozzád legközelebb eső konzulátusod vagy nagykövetséged címét és telefonszámát abban az országban, ahova mész. Ha nem lenne ilyen, akkor keresd egy olyan ország nagykövetségét, aminek esetleg még beszéled a nyelvét.



Keress olyan szervezeteket vagy szolgáltatásokat, amik nőkkel vagy bevándorlókkal foglalkoznak abban az országban, ahol lakni fogsz.



Egy kis darab papírra írd fel olyan telefonszámokat és címeket, amiket vészhelyzet esetén felkereshetsz. Laminaáld be, vagy rakd bele egy műanyag tokba, hogy ne gyűrdön, vagy szakadjon el. Rejtsd el abban a ruhában, amit fel szeretnél venni az utazásra. Ne felejts el pénzt váltani, hogy szükség esetén tudjál telefonálni.



Ha olyan országba mész, ahol nem beszéled a nyelvet, vagy az írásmód másmilyen, tanuld meg a „félelem”, „segítség”, „elrabolt” és „emberkereskedelem” szavakat az adott ország nyelvén, és írd fel magadnak egy papírra is.

MIBŐL TUDHATOD, HOGY TE IS ÁLDOZAT VAGY?

Árulkodó jelek, hogy az emberkereskedelem csapdájába estél?

Az első jel az az, hogy úgy érzed túsul ejtettek vagy rab sorsban tartanak. Egyéb jelek:

- ▶ Elkobozzák az útleveled és más személyi dokumentumodat.
- ▶ Kényszerítenek, hogy hamis személyazonosságot használj (valaki más útlevelét vagy személyigazolványát), hogy dolgozz, vagy valami mást csinálj, amit nem szeretnél megtenni, vagy az életedet kockáztatják.
- ▶ Megfenyegetnek téged, vagy hozzátartozóidat, hogy azt csináld, amit kérnek tőled, vagy hogy ne beszélj arról, mi történik veled.
- ▶ Fizikai erőszaknak, vagy lelki terrornak vetnek alá (verés, nemi erőszak, éheztetés, megfélemlítés, stb..)
- ▶ Korlátoznak téged.
- ▶ Nincs lehetőséged semmilyen kapcsolatfelvételre.
- ▶ Arra kényszerítenek, hogy szennyes körülmények közt élj, például ugyanazon a padlón kell aludnod, amin dolgozol. Drogok szedésére kényszerítenek, vagy pihenés és fizetés nélkül kell dolgoznod.
- ▶ Figyelik minden lépésedet, amit mondasz és teszel – mindig kísér valaki, amikor kimész. Valaki mindig hallgatja, vagy befolyásolja, amit a telefonon mondasz.
- ▶ Kényszerítenek, hogy egy más jellegű munkát végezz, mint amit eredetileg ajánlottak. Kényszerítenek az utazásra.
- ▶ Külföldön feleségül mentél valakihez, de úgy érzed, hogy a férjed vagy az ő családja elnyomnak vagy bántalmaznak. Kihasznlják a tested szervkereskedelemre, pornográfiára, kábítószer vagy fegyver csempészetre.
- ▶ **NE FELEDD:** a fő figyelmeztető jelek: az erőszak, a fenyegetés és a kontroll.

A fogva tartó az a személy, aki elad, rászed, rabul ejt. Ez lehet valaki a családoból, valaki, aki közel lakik hozzád, egy idegen, egy barát vagy valaki, akihez feleségül mentél, és együtt élsz vele külföldön. Vagy akár az az ember, akit megfizettél, hogy egyik országból a másikba juttasson el téged. Ne feledd ezt a szót **„fogva tartó”**, vagy ha többen vannak, akkor **„emberkereskedelmi hálózat”**.

KI A FOGVA TARTÓD?



HA ÁLDOZATUL ESTÉL...

Nem csak az utazás előtt fontos óvatosnak lenned. Néha a megpróbáltatás az utazás közben ér, vagy miután megérkeztél. Ami elengedhetetlen, hogy gyorsan tudj reagálni. Hogy olyan döntéseket hozhass, amelyek segítenek kiszabadulni, át kell gondolnod a kockázatokot és a lehetőségeket. Az időjárás, a napszak, hogy nyilvános vagy magán helyen tartózkodsz, a szituáció, a kultúra, a nyelv - ezek mind olyan tényezők, amiket figyelembe kell venned, amikor menekülni próbálsz vagy segítséget szeretnél kérni, amikor beszélni szeretnél, kiáltani vagy hallgatni.

Az utazás alatt:

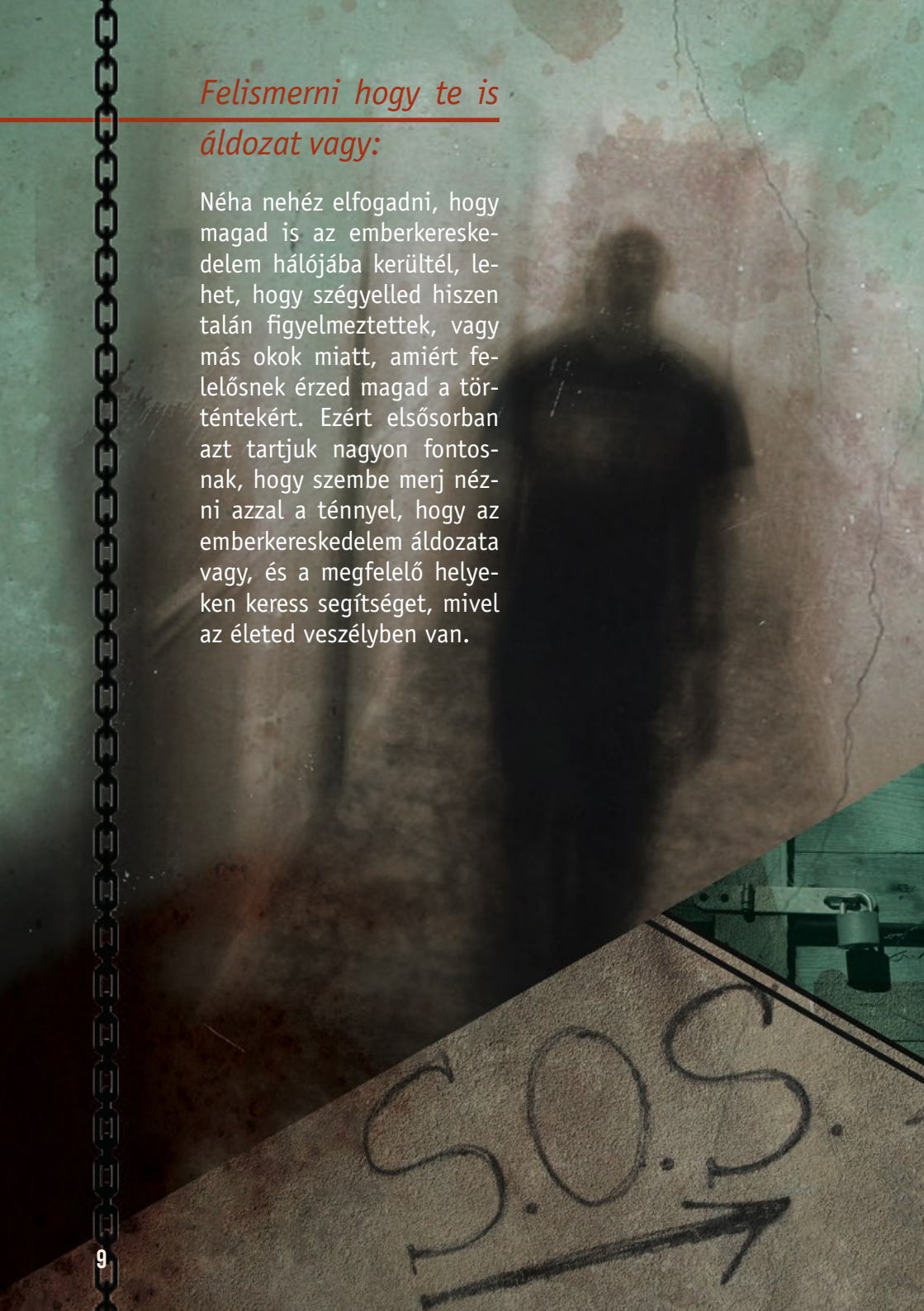
Ha úgy érzed, kényszerítenek, fenyegetnek vagy becsapnak az utazás alatt, használj föl minden adandó alkalmat repülőtereken, kikötőkben, hogy elmenekülj vagy segítséget kérj. Ezt megteheted az országban, ahonnan indulsz, amikor átszállsz vagy amikor megérkezel. Próbáld meg mindent megtenni azért, hogy észrevétlenül elszökhess, vagy ha a körülmények engedik, próbáld beszélni a bevándorlási hivattal vagy a rendőrséggel vagy a légiútas-kísérővel, írd fel a „segítség” szót a kezre, és mutasd fel nekik vagy tethess ájulást. A legfontosabb dolog, hogy magadra vond a figyelmet, és tudj beszélni. Ha a fogva tartóid is ott vannak, amikor segítséget kérsz, kiabáld vagy magyarázd el, hogy nem maradhatsz velük egyedül. Amikor elkezdted segítséget kérni, NE HAGYD ABBA! Ha abba hagyod azért, mert fenyegetnek vagy mert félsz, az életedet kockáztathatod.

Amikor megérkezel:

Amikor megérkezel a célországba, két dolog történhet:

- » rájössz, hogy becsaptak, és emberkereskedők áldozatává váltál.
- » a munkakeresés közben esel áldozatul.

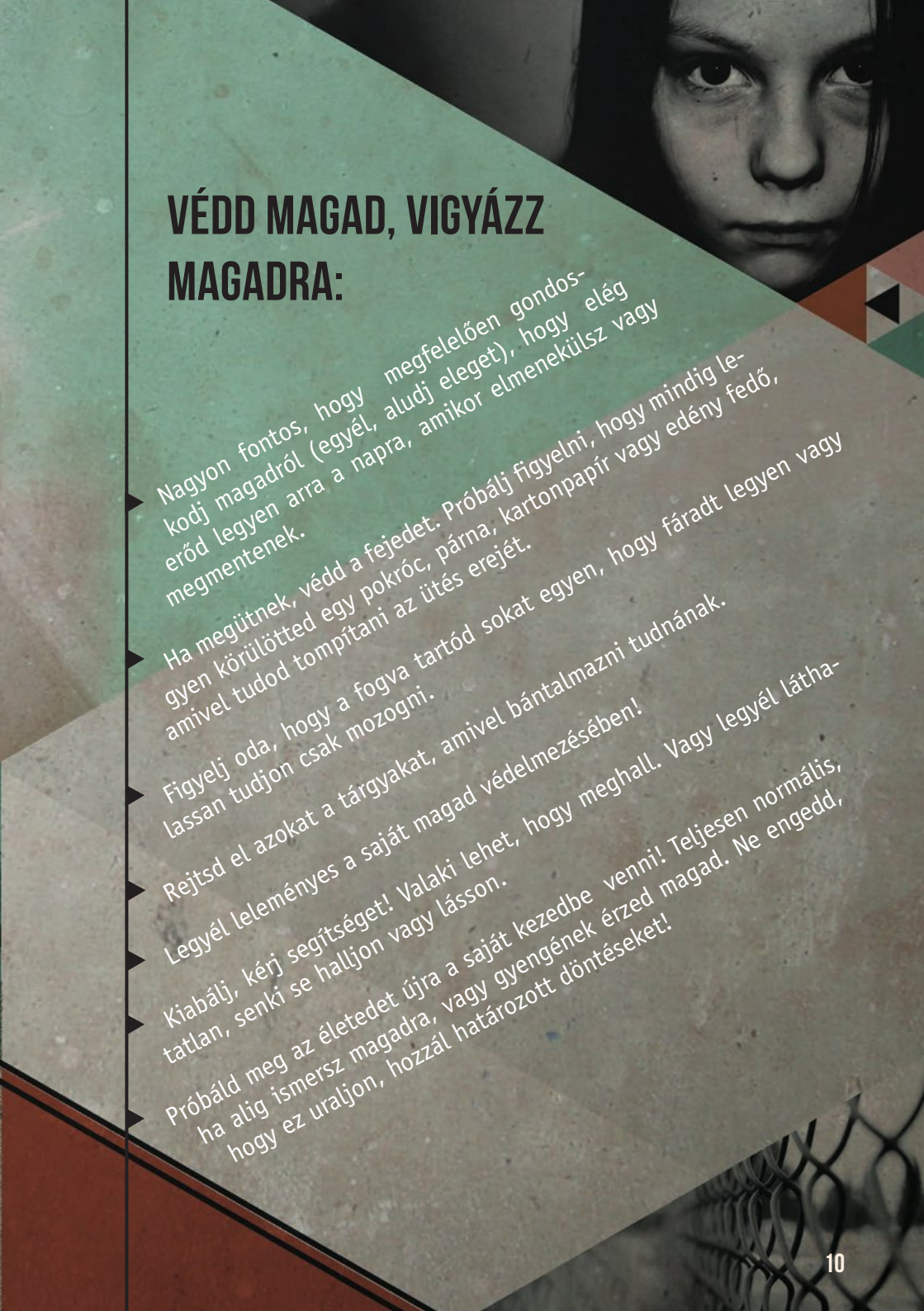




Felismerni hogy te is áldozat vagy:

Néha nehéz elfogadni, hogy magad is az emberkereskedelem hálójába kerültél, lehet, hogy szégyelled hiszen talán figyelmeztettek, vagy más okok miatt, amiért felelősnek érzed magad a történetekért. Ezért elsősorban azt tartjuk nagyon fontosnak, hogy szembe merj nézni azzal a ténnyel, hogy az emberkereskedelem áldozata vagy, és a megfelelő helyeken keress segítséget, mivel az életed veszélyben van.

S.O.S.
→



VÉDD MAGAD, VIGYÁZZ MAGADRA:

- ▶ Nagyon fontos, hogy megfelelően gondoskodj magadról (egyél, aludj eleget), hogy elég erőd legyen arra a napra, amikor elmenekülsz vagy megmentenek.
- ▶ Ha megütnek, védd a fejedet. Próbáld figyelni, hogy mindig legyen körülötted egy pokróc, párna, kartonpapír vagy edény fedő, amivel tudod tompítani az ütés erejét.
- ▶ Figyelj oda, hogy a fogva tartód sokat egyen, hogy fáradt legyen vagy lassan tudjon csak mozogni.
- ▶ Rejtsd el azokat a tárgyakat, amivel bántalmazni tudnának.
- ▶ Legyél leleményes a saját magad védelmezésében!
- ▶ Kiabáld, kérj segítséget! Valaki lehet, hogy meghall. Vagy legyél láthatatlan, senki se halljon vagy lásson.
- ▶ Próbáld meg az életedet újra a saját kezébe venni! Teljesen normális, ha alig ismered magadra, vagy gyengének érzed magad. Ne engedd, hogy ez uraljon, hozzád határozott döntéseket!



MENEKÜLÉSI STRATÉGIÁK ← --

A legtöbb áldozat számára az egyetlen esély, hogy véget vessen a szenvedéseinek, az a menekülés. Közülünk a legtöbben, akik ezt a kis könyvet írjuk, különböző stratégiák segítségével elszöktünk. A következő tanácsokat azért gyűjtöttük össze neked, hogy erőt adjanak a szabadulásra és hogy emlékeztessenek, nem vagy egyedül:

Felkészülés a menekülésre:

Készülj fel szellemileg: ne feledd: te egy bátor, kreatív és ravasz nő vagy.

Legyél nagyon figyelmes: jegyezz meg mindent! Minden egyes helyet, ahol laksz, ahol időt töltesz. Kísérd figyelemmel a mindennapos mozgását és időbeosztását azoknak, akikkel együtt élsz. Azonosítsd be azt az időszakot, amikor ezek az emberek a legfáradtabbak, legelfoglaltabbak vagy alszanak.

Keresd meg az útleveledet és rejtse el, vagy tépd ki azt az oldalt, amin a személyes adataid vannak. Hajtogasd össze olyan kicsire, hogy el tudjad rejteni a ruhádban vagy akár a cipődben. Ha hamis iratokat adtak neked, NE használd őket.

Rejts el egy kis pénzt. Egy biztonságos hely lehet erre a ruhád belseje, ahová felvarrhatsz vagy felköthetsz egy kis műanyag zacskót az irataiddal és a pénzeddel, vagy a hajadban is elrejtetheted.

Ha teheted, csomagolj össze egy kis táskát a ruháiddal, irataiddal, vízzel és utána rejtse el a menekülésed napjáig.

Ha fényképezős telefonod van, csinálj képeket a helyről, az emberekről vagy bármiféle dokumentumról, amiben a fogva tartóid neve szerepel, vagy a helynek a címe, ahol éltél. Ez az információ hasznos lesz, ha úgy döntesz, feljelentést teszel.



Válasz egy helyet, ahová menni szeretnél, gondold át, hogyan fogsz oda eljutni. Fontos, hogy egy hivatalos helyre kerülj, például: konzulátus, rendőrség, keresztény gyülekezet/templom vagy kórház. Így nem fogod magad elveszettnek érezni, és gyorsabban tudsz majd segítséget kérni. Ha a menekülés bármelyik pontján elkezdesz bizonytalankodni, időt vesztesz el!

Készíts elterelő jeleket, amikor elmenekülsz: hagyd a fűrdőszoba ajtaját kulcsra zárva, egy párnát az ágyban, ami úgy tűnik, mintha te aludnál ott. Hagyj egy fazék vizet kis lángon gyöngyözni a tűzhelyen... olyan dolgokat, amik azt a képzetet keltik, mintha ott lennél. Így hosszabb ideig nem fogják észrevenni, hogy eltűntél.

Ha egy zsúfolt helyre menekülsz (pláza, repülőtér, kórház stb.) kelts zavart például azzal, hogy ájulást tettetsz vagy doktorért vagy rendőrért kiabálsz. Ha ezután bűvőhelyet keresel, ne rejtőzz a mellékhelyiségbe, ez lesz az első hely, ahol keresni fognak. Keress egy irodát, boltot, konyhát vagy próbafülkét, ahol elrejtőzhetsz.

Amikor elszöksz, nem tudod, mennyi ideig kell ugyanabban a ruhában lenned. Így ha előre tudsz tervezni, ne viselj magassarkú cipőt. Ha arra kényszerítenek, hogy magassarkút viselj, tégy úgy, mintha fájna a bokád. Olyan ruha legyen rajtad, ami elég kényelmes akár hosszabb időre is. Néha már az is nagyon kellemetlen lehet, ahogyan fel vagy öltözve, szégyellheted magad, és esetleg nem mersz segítséget kérni, de emlékeztess magad, hogy az elsődleges prioritás az életed megmentése, tehát mindenképpen segítséget kell kérned, akármennyire is zavarban érzed magad.



1

Sajnos arra, hogy valaki megmentsen téged, nagyon kicsi az esély. Általában az ilyen mentő hadműveletek bordélyházakban, gyárakban, agrárgazdálkodási helyeken történnek, ahol illegális bevándorlókat vagy feketén dolgozó munkásokat sejtene. Sok mentőakció akkor történik, amikor a rendőrség gyanúsítást talál bizonyos munkahelyeken, vagy olyan bevándorlókat keresnek, akik engedély nélkül dolgoznak. Ezekben az esetekben a rendőrök olyan embereket találnak, akik egyértelműen rabságban élnek (megkötözve, bezárva). Fontos, hogy ezeket az eseteket felhasználj arra, hogy segítséget kérj.

Amikor kimenekítenek, három dolog történhet:

2

Elkerülhetsz egy olyan központba, ahol bevándorlókkal és az emberkereskedelem áldozataival foglalkoznak, ahol menedéket találhatsz, orvosi, és mentális segítséget kaphatsz pár napig. Ha úgy látod, hogy nem értik a helyzetedet, kérj menekültjogot, így segíteni fognak neked, hogy olyan szakemberekkel kerülj kapcsolatba, akik jobban értik, mennyire komoly a helyzeted.

3

Börtönbe zárhatnak, vagy egy olyan központba, ahol bevándorlókat tartanak addig, míg nem kapják meg a kiutasítási határozatot, vagy amíg deportálnak az országból. Figyelem! Ha ez történik veled, mindenképpen figyelmeztess a tisztviselőket, hogy az emberkereskedelem áldozata vagy, hogy elvigyenek valahova máshova, és máshogyan kezeljenek. Szintén gyakori, hogy fogva tartanak addig, amíg be nem tudják bizonyítani, hogy valóban az emberkereskedelem áldozata vagy. Légy türelmes, amíg a kihallgatások folynak. Először gyakran gyanúsítottként kezelnek, mielőtt megállapítanák, hogy áldozat vagy.

Visszaküldhetnek a saját országodba, vagy a legrosszabb esetben egy másik országba deportálhatnak. Ebben az esetben is nagyon fontos, hogy nagyon erőszakosan bizonygassd, hogy az emberkereskedelem áldozata vagy, hogy legyen lehetőséged eldönteni, hogy vissza szeretnél-e menni a saját országodba vagy nem.



Megpróbálhatod úgy is elérni, hogy ki-menekítsenek, hogy felhívod a rendőrséget vagy az országod nagykövetségét. Megkérhetsz valaki mást is erre a feladatra. Ha több emberrel együtt tartanak fogva, azt tanácsoljuk, hogy telefonálj segítségért (a neved megadása nélkül), vagy tegyél bejelentést, hogy túszul ejtés/rablás áldozatai vagytok, vagy kiskorú munkások vannak ott, ahol te vagy, hogy a hatóságok tudatában legyenek a helyzetnek és kivizsgálják a szituációt.



Tudnod kell a pontos címet, hogy hol laksz vagy legalább egy referencia pontot, hogy tudják hogyan találhatnak meg téged. Eléggé megfélemlítő lehet az, amikor a rendőrök behatolnak az épületbe, így muszáj, hogy eléggé magabiztos legyél a segítségkérésre, amikor megközelítenek téged.



Néhány országban léteznek olyan szervezetek, amelyek bántalmazott nőkkel foglalkoznak, tőlük is kérhetsz segítséget vagy megkérheted őket, hogy próbáljanak meg kiszabadítani.



HOGYAN TALÁLJ SEGÍTSÉGET?



Ahhoz, hogy ki tudj szabadulni, segítségre van szükséged a meneküléshez, vagy valakinek meg kell mentenie téged. Mindenképpen el kell kerülnöd, hogy visszakerülj ugyanazok kezébe, akik fogva tartottak.

Keress olyan embereket, akik tudnak neked segíteni: Vöröskereszt, Amnesty International, Nemzetközi Bevándorlási Szervezet (International Organization for Migration), női szervezetek vagy egyesületek, esetleg az ország szociális gondozási szervezetei.

Ha nem bízol senkiben, aki a közelben van, ne kockáztass! Minden az adott helyzeteden múlik.

Mi úgy hisszük, a legjobb az, ha zsúfolt helyen kérsz segítséget, mint például rendőrségek, kórházak, gyülekezetek, iskolák, plázák, repülőterek, stb. Soha ne mondd meg nekik, hol laktál, nehogy visszavigyenek. Mondd azt inkább, hogy nem tudod. Csak akkor mondd el, ha már biztosan tudod, hogy megmenekültél.

Attól függően, hol vagy, nagyon fontos, hogy ne légy egyedül és hogy más emberek is lássák,

hogy segítségre van szükséged.

Ha félsz bevallani, hogy az emberkereskedelem áldozata voltál, mondd azt helyette, hogy elraboltak, vagy nagyon súlyos beteg vagy. Ha sikerült segítséget kérned, és biztonságos helyen vagy, kérj meg valakit, hogy segítsen neked felvenni a kapcsolatot a nagykövetségeddel.

Ha olyan országban vagy, ahol nem beszéled a nyelvet, próbálj meg mindent megtenni, hogy kommunikálni tudj. Például próbálj meg az internet segítségével beszélni, keress egy online fordítót, mint például a www.translate.google.com, ahol megpróbálhatsz szavakat, mondatrészeket fordítani. Vigyázz, ezek a fordítók a



magyar nyelv komplikált felépítése miatt nehezen működnek, komplikált felépítése miatt a fordítók nehezen működnek, próbálj meg egyszerű üzeneteket, szavakat beírni, vagy az adott ország nyelvéről fordítani magyarra, sokszor az jobban működik.

Használj rövid, tömör üzeneteket, miint például: „elraboltak”, „meg akarnak ölni”. Ilyen és hasonló kifejezésekkel felfigyelnek rád. Ezek után lesz még lehetőség elmagyarázni, mi mindenben mentél keresztül. Ne feledd, sok ember nincs tisztában azzal, mi az emberkereskedelem, ezért amikor me-
nekülsz, ne pazarolj időt arra,
hogy olyan részleteket
próbálsz elmagya-
rázni, amit az
emberek

lehet, hogy nem is értenek. Jobb olyan szavakat használni, amikkel azt érheted el, hogy reagáljanak a helyzetedre.

Próbálj egyenes lenni, és legyél lényegre törő! Ne mondd el senkinek a történeted addig, amíg biztos nem vagy abban, hogy tudnak neked segíteni. Ismételd meg újra és újra, hogy segítségre van szükséged, és azt is, hogy hogyan tudják ezt a segítséget megadni: például fel kell venned a kapcsolatot a rendőrséggel, orvossal, a nagykövetséggel, a családdoddal, egy szervezettel.

Ha úgy döntesz, hogy nem mondd el senkinek mi történt veled, keress közösséget, hogy ne kelljen egyedül feldolgoznod a történeteket. Például, menj el egy nőknek vagy bevándorlóknak tartott találkozóra.





HA FELJELENTÉST SZERETNÉL TENNI



» Miután kiszabadultál, megteheted, hogy feljelentést teszel az emberrablóiddal szemben a rendőrség vagy egy ügyvéd segítségével. Büntetőjogi panaszt tenni egy hosszadalmas és fájdalmas jogi folyamat lehet, mivel újra és újra fel kell idézned a történeteket, de mindezekon túl hasznos lehet neked. Sok országban csak akkor segítenek az áldozatoknak, ha feljelentést tesznek.

- » Ne tegyél feljelentést, ha úgy érzed, kényszerítenek, vagy hogy muszáj. Jogod van hozzá, hogy mérlegeld az előnyeit és a hátrányait egy ilyen bűnügyi procedúrának.
- » Mindenképpen szükséges, hogy elegendő információval rendelkez a fogva tartóidról, és a helyről, ahol fogva tartottak. Ezért fontos, hogy minél több információra emlékezz.
- » Ha feljelentést teszel, lehetséges, hogy tanúskodnod kell a bírósági eljárásban.
- » Amint a feljelentés megtörténik, a figyelem az emberkereskedők és az ő hálózatuk elfogására fog összpontosulni, minek következtében úgy érezheted, hogy a te szükségeid és biztonságod már másodlagossá vált. Emiatt fontos, hogy gondoskodj arról, hogy sem ők, se te nem felelkezel meg arról, hogy a legfontosabb a te biztonságod és egészséged.

- » Kérd bátran, hogy a legalapvetőbb szükségidről gondoskodjanak, mint például a testi sérüléseid ellátása, esetleg drogfüggőségből való elvonó kúra, megfelelő étkezés, tisztálkodó szerek használata és megfelelő ruházat. Nagyon fontos, hogy ne legyél elszigetelt, legyél emberek közt.
- » Amikor segítséget kérsz, vagy feljelentést teszel, lehetséges, hogy azt fogják tanácsolni, hogy mondd el a történeted valamilyen formában. Gondold át alaposan, mielőtt ebbe belevágsz, mivel ez nagyon nagy hatással lehet a lelkiállapotodra, és a társadalomba való visszailleszkedést is akadályozhatja, esetleg olyanoknak segíthetsz, akik pénzt kereshetnek azzal, hogy eladják a történetedet.
- » Nagyon fontos, hogy minél több történetre fény derüljön, de arra is szeretnénk felhívni a figyelmet, hogy milyen kockázatokat és sérüléseket rejthet ez magában, bizonyos esetekben az áldozatok számára.

***Megvan a lehetőséged,
hogy felfüggeszd a büny-
gi eljárást, ha védtelen-
nek érzed magad, vagy
fenyegetnek.***



