

A LOVERBOY

Csak használ téged?

PORNOGRÁFIA

Ez szerelem?

A SZEXUÁLIS VISSZAELES

Egy bűncselekmény!

BÜNCSELEKMÉNY

A

SZERELEM

NEVÉBEN

Tinik, fiatal felnőttek és hozzátartozóik számára.

Ez a füzet arról a **MEGTÉVESZTÉSRŐL** szól,
amit a hamis **SZERELEM** okoz.

Valaki **TÜLLÉPTE** nálad a **HATÁRT** és ezért
már régóta nem érzed jól magad.

Veled együtt szeretnénk lerántani a leplet
ezekről a hazugságokról

és

LÉPÉSRŐL

LÉPÉSRE haladva, feltárni az igazságot.

Megérdemled, hogy igazán szeressenek! –
Senki nem használhat téged!





EGY FIATAL LÁNY VAGYOK
ELLENŐRZŐ LISTA
ÉN A SZERELMEK VAGYOK
A CSAPLA BEZÁRUL
A SOKK
JENNY TÖRTÉNETE
PORNOGRÁFIA
SZEXUÁLIS VISSZAÉLÉS
A KIÚT

RTALOM

Arra vágysz, hogy
figyeljenek rád?

Úgy érzed, hogy a szüleid
nem törődnek veled?

Nem érdekled őket, vagy
nincs idejük rád?

Egyedül érzed magad?

Mindig
másokhoz
hasonlítod
magad?

Elváltak a
szüleid?

Problémáid vannak
az iskolában?

Nehézségekkel küzdesz?

A többi lányt szebbnek,
tehetségesebbnek, jobbnak
tartod magadnál?

Értéktelennek érzed magad?

ÉS
AZTÁN FELTŰNIK
A NAGY



Ő egy nálad pár évvel idősebb,
jóképű srác, aki érdeklődik irántad.

A többi lány mind irigykedik rád!

Ő mindent megad neked, amire csak
vágysz – **SZERELMET** és odafigyelést!

Ő az, aki szeret,
és megért téged.

Ő az „első
alkalom”!

**ÉGY FIATAL LÁNY
VAGYOK**



ELLENŐRZŐ LISTA

☐

Csúnyán beszél azokról, akik számodra fontosak?

☐

Drága ajándékokkal halmoz el? (pl. telefon, ékszer, parfüm...)

☐

Nem tudod, hogy honnan van ennyi pénze?

☐

Féltékeny rád és folyton ellenőrizni akar?

☐

Hord magánál fegyvert, kábítószerzik?

☐

Rajtakaptad már azon, hogy hazudott neked?

☐

Hallottad valakitől, hogy kapcsolatba került ezekkel a dolgokkal?

☐

Vannak olyan méregdrága cuccai, mint pl. jó kocsi vagy arany ékszer?

☐

Azt akarja, hogy tetoválást csináltass a testedre az ő nevével?

☐

Elvitt téged valaha piros lámpás negyedbe? Ismer prostituáltakat?

☐

Mit is dolgozik ő valójában?

☐

Folyton csak dicsér téged?

☐

Legtöbbször csak a szex érdekli?

☐

Tudsz vele beszélgetni az érzéseidről? Komolyan vesz téged?

☐

Hogyan viselkedik veled a barátai előtt?

Tisztel téged, biztonságban érzed magad vele?



Várom rád az iskola előtt,
a bárokban, vagy a
Facebookon.

Elbűvölően szép szemű,
menő srác vagyok!

Ajándékokkal halmozlak el!

ÉN A SZERELME, VAGYOK

Én vagyok a nagy Szerelmed.
Senki nem ért meg téged
jobban, mint én.

Minden gondolatod körülöttem forog.

„Szeretlek!”

Nincs szükséged többé
se a szüleidre, se az
állítólagos barátnődre.

Lehet, hogy én
vagyok az első
szexuális élményed.

Manipulálni - azt tudok.

Férfias és erős
vagyok.

Néha megtörténik, hogy erőszakosko-
dom veled, de arról nem tehetek.

Bókok tengerében fürdetlek,
és mézédese dolgokat
suttogok a füledbe.

Ráadásul még nagyon jó kocsim is van.

A CSAPLA BEZÁRUL

A Nagy Ő elárulja neked, hogy tartozik valakinek, és ha te megtennéd, hogy csak egyetlen egyszer lefekszel azzal az emberrel, akkor megszabadulna az **ADÓSSÁGÁTOL**.

Ezt az 'egyetlen alkalmat' felveszi videóra, amit arra használ, hogy téged zsaroljon vele. Azzal fenyeget, hogy a felvételt megmutatja a szüleidnek.

Könyörögve kér téged, hogy **PROSTITUALTKÉNT** keresd meg a pénzt, amivel villámgyorsan megalapozhatjátok a jövőtöket. Azt bizonygatja, hogy mindez csak rövid ideig tart majd, aztán feleségül vesz, és egy család lesztek. Az is lehet, hogy a barátaival együtt **MEGERŐSZAKOLT** téged.

Ő téged hibáztat. Te tehetsz az egésről, megérdemelted.

Ő kábítószerrel ad neked, hogy jobban érezd magad.

Ő fenyeget téged, és
Ő irányítja az egész életedet.

Aztán meg kedves lesz veled és ajándékokkal halmoz el.

Teljesen össze vagy zavarodva.

Örömet kell neki okoznod. Ezért Te bármit megteszel érte - **BÁRMIT!**



SOKK

Egyedül érzed magad.

Azt hiszed, hogy mindez a te **HIBA**.

Szégyelled magad.

Félsz, nagyon **FÉLSZ!**

Bele sem mersz gondolni, hogy mi történik veled,
annyira gusztustalan és rémisztő az egész.

Mocskosnak érzed magad, sűrűn zuhanyozol.

Bizonytalannak és sérültnek érzed magad.

Talán elkezded vagdosni magad.

Bűnösnek érzed magad!

Annyira **EGYEDÜL** érzed magad, senki sem ért meg!

Azt hiszed, hogy soha nem mondhatod el
a szüleidnek, hogy mi történt veled.

Csapdában vagy!

Lelked és szíved össze van törve.

Össze vagy zavarodva. Mégis hozzá tartozol?!

Úgy gondolod, hogy ezt senkinek sem mondhatod el.

Ő nem a te
~~Igaz Szerelmed,~~

egy **SZEX ÁRUVÁ**

*tett csak arra használ,
hogy sok pénzt keressen.*

JENNY TÖRTÉNETE

Sziasztok...

Jennifernek hívnak. 15 éves vagyok, és belejártam egy loverboy-ba. Amikor megismerkedtünk, először nagyon kedves volt velem. Gyönyörű szemű voltak, teljesen oda voltam érte. Beszélgettünk, és telefonszámot cseréltünk. Gyakran találkoztunk, és én szinte azonnal örültem szerelmes lettem belé. Randizni kezdtünk, és ő végre azt adta, amire igazán vágytam: SZERELMET. - Mindent megadott, amire szükségem volt. Aztán egy idő után egyre durvábban viselkedett velem, és nekem nem volt más választásom, minthogy küzdjek a szerelméért. Arra tanított, hogy ne hozzak döntéseket egyedül. Mindig el kellett mondanom, hogy hova megyek, mit csinálok. Nem panaszkodtam, de egyáltalán nem tetszett a dolog. Attól féltem, hogy ha nem engedelmesskedem, akkor soha többé nem akar majd látni. Pár hétel később beállította, hogy súlyos tartozásai vannak: Hittem neki, és segíteni akartam. Teljesen megdöbbentett, amikor azt ajánlotta, hogy elad más férfiaknak. Azzal zsarolt, hogy csak akkor találkozhatunk, ha megteszem, amit kér, mert csak ezzel bizonyíthatom az iránta érzett szerelmem. Azt is mondta, hogy ezek a férfiak a barátai, és hogy számára természetes, hogy mindent megosszon velük. Megmondtam neki, hogy én ezt nem akarom. Ezután olyan kábítószert adott nekem, aminek a hatására bármit megtettem, amit csak kért. Ekkor már nagyon féltem tőle. Rádásul össze-vissza vert. Ököllel ütötte az arcomat és a hasamat.¹



Még vannak más területek is, ahol valaki vagy valami átgázolhatja határaidat.

Például a

PORNOGRÁFIA

A pornográfia ugyanúgy a prostitúcióval, és a szexuális visszaéléssel van összefüggésben. Talán előfordult már, hogy pornófilm nézésére kényszerítettek, akaratom ellenére.

Lehet, hogy az iskolában, barátokkal, otthon a szüleiddel, vagy akár az interneten kerültél először kapcsolatba a pornográfiával. Gusztagyűzőnek találtad, de ennek ellenére felkeltette az érdeklődésedet.

NEM SZABADULSZ TÖBBET EZEKTŐL A KÉPEKTŐL,
amik traumát is okozhatnak.

Szakítasz a barátoddal, vagy a barátnőddel, nem tudod abba-hagyni az önkielégítést, és „azonnali szexre” van szükséged.

Egy idő után már nem is érdekel az 'igazi' szex és intimitás.

Egyre többször kell keményebb pornókhoz nyúlnod.

FÜGGŐ lettél, pornófüggő!

Kezded elveszteni az önuralmadat...

Egy fiatalember, aki éveken keresztül rendszeresen nézett pornót, abba akarja hagyni, hogy ne veszítse el a barátnőjét. Rájön, hogy nehezebb dolga van, mint gondolta volna. Ahogy megvonja magát az élvezettől, mindenről és mindenkiről szexuális fantáziái támadnak. A képzelete teljesen megvadul, végeláthatatlanul pörögnek a képek az agyában. Hónapokon át agyonkínozza a vágy, hogy pornót nézzen. Az elvonási tünetek, mint a remegés és a koncentrációhiány, majdnem olyan erősek, mint a kábítószerelvonás tünetei.

A rendezett családi körülmények között élő 12 éves fiú, Tom (kitalált név) 'kísérletezni' kezd a 8 éves húgával. Pornójeleneteket 'játszik el' vele, amiket a barátaival titokban látott, megerőszakolja a kislányt, és azt mondja neki, hogy viselkedjen úgy, mint egy pornósztárnő. Mindez két éven keresztül megy így, anélkül, hogy a szülőknek bármi fogalmuk lenne róla.²

² <http://www.safersurfing.eu/>
<http://www.nacktetatsachen.at/index.php?id=210>

SZEXUALIS VISSZ

**Történt veled valami? Valami, amire nem is emlékszel tisztán?
Vagy furcsa érzéseid, visszatérő emlékeid vannak?**

Gyakran előfordul, hogy valaki, akiben teljesen megbíztál, átlépett egy határt, amivel mélyen megbántott! Te szeretted, és hittél benne, mégis megtörtént. Az is lehet, hogy még nagyon kicsi voltál. Gusztustalan volt, és fáj! A világod darabjaira hullott szét, és már semmi sem olyan, mint régen...

Úgy érzed, hogy senkivel sem beszélhetsz minderről, még szüleiddel vagy a barátaiddal sem.

Elfojtod az összes fájdalmadat. Attól félsz, hogy azért nem mondhatod el senkinek, mert ha megtennéd, akkor valami tragédia történne. Az is lehet, hogy megütné az Anyukádat, vagy a húgodat.

Ő mindig azt mondta neked: **EZ A MI KIS TITKUNK!**
Az is lehet, hogy utána megajándékozott valami széppel.

A legrosszabb az, hogy egyfolytában azt mondja neked, hogy mindezt te akartad és meg is érdemelted!

Ez az emlék **BEVÉSŐLÖTT** a lelkedbe.
Mocskosnak, és idegennek érzed magad a saját testedben.

ZAELES

A lelked elvesztette **AZ ÁRTATLANSÁGÁT.**

A tested is együttműködött, és azt hazudta neked: Te akartad!

DE: Te függő voltál az elkövetőtől,
nem tehetted róla!
Rettenetesen féltél!
Veszélyben voltál!

Szükséged van valamire, ami megszünteti a fájdalmat, ezért vagdosod magad, kábítószeresel, vagy egyszerűen csak menekülsz, eltűnsz! Olyan messzire, amennyire csak lehet, hogy elbújhass a lelked legmélyén.

TE csak egy gyerek voltál!

EGY GYEREK!



AKKOR

Ha úgy érzed, hogy bármi is rólad szól ebben a kézikönyvben, vagy ismersz valakit, aki érintett lehet,

Akkor had mondjuk el: **VAN KIÜT!**



Az első lépés: **NE HALLGASS TOVÁBBI!**

NEM a te hibád!

NEM érdemelted meg!

NEM kell szégyellned magad emiatt!

NEM vagy felelős! És **NEM** vagy egyedül!

Csak áldozata lettél egy erősnek látszó, agresszív és gonosz embernek.

Te egy bűncselekmény „túlélője” vagy!

Talán valaki, aki ahelyett, hogy megvédett volna,

szégyentelenül bántott téged. Tedd meg most az első lépést!

Ne hallgass tovább! Megérdemled,

hogy jó **ÉLETEK** legyen!



Vannak olyan emberek, akik megértenek, és hisznek neked.

Ne aggódj, ha felcseréled a dolgokat, vagy nem emlékszel minden részletre. Nem az érdekel minket, hogy mindent pontosan el tudj mondani.

Mindenre nem biztos, hogy tudunk válszt adni, de megpróbálunk neked segíteni, és megadni a szükséges támogatást.

SZABAD

félned, mérgesnek, szomorúnak, vagy tehetetlennek érezni magadat,

**MI VELED
VAGYUNK!**

Fontos tudnod:

NEM VAGY EGYEDÜL

Ha a fenti témák közül
bármelyik érint téged,
kérdésed van, vagy
segítségre van szükséged,
kérek hívd fel
valamelyik számot!

Számíthatsz ránk!

- + Személyes tanácsadás egyénileg.
- + A tanácsadás bizalmas.
- + Te határozod meg az irányokat.

+ Érted vagyunk, meghallgatunk,
őszintén beszélhetsz velünk, ha
szexuális visszaélés áldozata lettél.

+ Kapcsolatban állunk más szervezetekkel,
több európai országban is. Segítünk
neked egy biztonságos helyet keresni.

SABINE
0676 8969 2203

ANNA
0676 8969 2222

ANDREAS
0676 8969 2201

Diakonie



**HERZ
WERK**

www.herzwerk-wien.com
Beheimgasse 1, 1170 Bécs
herzwerk.wien@gmail.com