

DER LOVERBOY

Benutzt er dich nur?

PORNOGRAPHIE

Ist das Liebe?

SEXUELLER MISSBRAUCH

ist ein Verbrechen!

EIN

VERBRECHEN

IM NAMEN

DER

WIEBIE

Eine Broschüre für Teenager, junge Erwachsene und Begleitpersonen

In dieser Broschüre geht es um **BETRUG**,
der sich unter dem Deckmantel der **LIEBE** präsentiert.

Deine **GRENZEN WURDEN ÜBERSCHRITTEN**
und du fühlst dich schon lange nicht mehr wohl.

Wir wollen diese Lügen zusammen
mit dir aufdecken

und
SCHRITT
für

SCHRITT ihr wahres Gesicht zeigen.

Du bist es wert, geliebt zu werden -
niemand darf dich benutzen!



INHALT



ICH BIN EIN JUNGES MÄDCHEN

DEINE CHECKLISTE

ICH BIN (D)EIN LOVERBOY

DIE FALLE SCHNAPPT ZU

DER SCHOCK

STORY VON JENNY

PORNOGRAPHIE

SEXUELLER MISSBRAUCH

DER AUSWEG

SANGABE

Sehnst du dich nach
Aufmerksamkeit?

Hast du das Gefühl, du
bist deinen Eltern egal?

Sie kümmern sich nicht um dich
und haben keine Zeit für dich?

Fühlst du dich allein?

Haben
deine
Eltern sich
scheiden
lassen?

Steckst du in
einer Krise?

Hast du Probleme
in der Schule?

Vergleichst du dich viel
mit anderen Mädchen?

Findest du sie immer
schöner, talentierter und
besser als dich selbst?

Fühlst du dich irgendwie wertlos?



ER ist ein paar Jahre älter, schaut
gut aus und interessiert sich für dich.

Die anderen Mädchen beneiden dich!

ER gibt dir alles, wonach du dich
sehnt - **LIEBE** und Aufmerksamkeit!

ER liebt dich und
versteht dich.

ER ist dein
„erstes Mal“!



**ICH BIN EIN
JUNGES MÄDCHEN**

DEINE CHECKLISTE

☐ Redet er negativ über Menschen, die dir wichtig sind?

☐ Macht er dir teure Geschenke (Handy, Schmuck, Parfüm...)?

☐ Und weißt du nicht, woher er das viele Geld hat?

☐ Ist er eifersüchtig und besitzergreifend?

☐ Hast du schon erlebt, dass er lügt?

☐ Geht es ihm meistens um Sex?

☐ Hat er eine Waffe, nimmt er Drogen?

☐ Hast du schon gehört, dass er damit zu tun hat?

☐ Besitzt er teure Sachen, ein teures Auto, Gold?

☐ Will er, dass du dir ein Tattoo mit seinem Namen machen lässt?

☐ Nimmt er dich mit ins Rotlicht, kennt er Prostituierte?

☐ Was arbeitet er eigentlich?

☐ Macht er dich ständig Komplimente?

☐ Kannst du mit ihm über deine Gefühle reden, nimmt er dich ernst?

☐ Wie stellt er dich seinen Freunden vor?
Fühlst du dich respektiert und wohl dabei?



Ich warte auf dich vor
der Schule, in Kneipen,
auf Facebook.

Ich bin ein cooler Typ und
habe wunderschöne Augen!

Du brauchst deine Eltern oder deine
sogenannten Freunde nicht.

Ich bin deine große **LIEBE**.
Niemand versteht dich so
gut, wie ich.

ICH BIN (D)EIN

LOVERBOY

Ich „liebe“ dich!

Ich bin vielleicht dein
erster sexueller Kontakt.

Ich überschütte dich mit Komplimenten
und flüstere dir schöne Dinge ins Ohr.

Vielleicht habe ich ein schickes Auto.

Ich bin Experte im Manipulieren.

Ich übernehme dein Denken.

Du bekommst viele
Geschenke von mir!

Ich bin ein Macho!

Ich habe ein hohes Gewalt-
potential, aber das passiert
halt einfach ab und zu.
Ich kann ja nichts dafür.

DIE FALLE SCHNAPPT ZU

Er sagt, dass er jemandem Geld schuldet und wenn du nur einmal mit diesem Mann schlafen würdest, wären die **SCHULDEN** beglichen.

Bei diesem „einen Mal“ wirst du vielleicht gefilmt und dieser Clip wird anschließend dazu benutzt, dich zu **ERPRESSEN** und unter Druck zu setzen. Er droht, den Clip deinen Eltern zu zeigen.

Er bettelt dich an, für die gemeinsame Zukunft das schnelle Geld am **STRASSENSTRICH** zu verdienen. Er sagt, es sei ja nur für eine kurze Zeit, dann wird er dich heiraten und ihr werdet ein Familie.

Oder er hat dich **VERGEWALTIGT** und auch seine Freunde dazu eingeladen.

ER gibt dir die Schuld, du hast das verdient.

ER gibt dir Drogen.

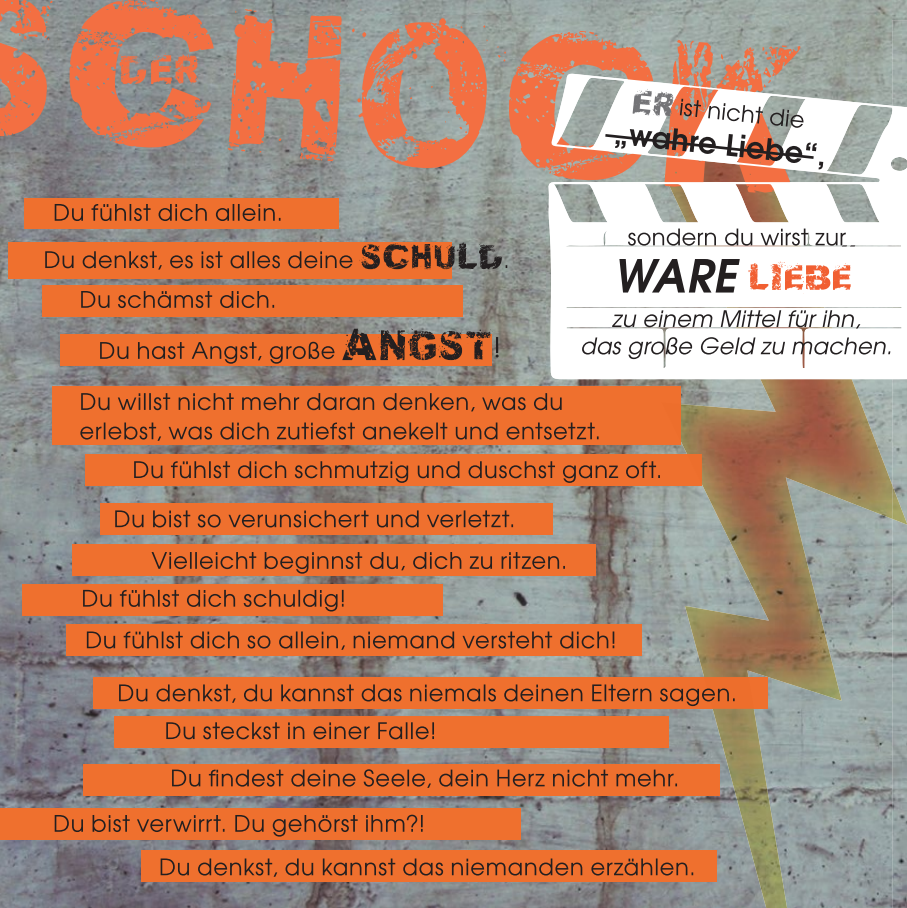
ER bedroht dich und kontrolliert dich.

ER ist immer wieder nett und macht dir Geschenke.

Du bist verwirrt. ????

Du musst **IHM** gefallen, deswegen tust du alles für **IHN - ALLES!**





Du fühlst dich allein.

Du denkst, es ist alles deine **SCHULDE**.

Du schämst dich.

Du hast Angst, große **ANGST**!

Du willst nicht mehr daran denken, was du erlebst, was dich zutiefst anekelt und entsetzt.

Du fühlst dich schmutzig und duschst ganz oft.

Du bist so verunsichert und verletzt.

Vielleicht beginnst du, dich zu ritzen.

Du fühlst dich schuldig!

Du fühlst dich so allein, niemand versteht dich!

Du denkst, du kannst das niemals deinen Eltern sagen.

Du steckst in einer Falle!

Du findest deine Seele, dein Herz nicht mehr.

Du bist verwirrt. Du gehörst ihm?!

Du denkst, du kannst das niemanden erzählen.

ER ist nicht die
~~„wahre Liebe“~~,

sondern du wirst zur...

WARE LIEBE

zu einem Mittel für ihn,
das große Geld zu machen.

JENNYS STORY

Hallo...

Ich bin Jennifer und bin 15 Jahre und bin auf einen Loverboy reingefallen. Ich habe ihn kennengelernt, er war sehr nett und er hatte Augen die mich verrückt machten. Wir unterhielten uns und irgendwann tauschten wir die Telefonnummern aus. Wir trafen uns öfter und ich war bereits in ihn verliebt, bis über beide Ohren. Wir kamen zusammen und er schenkte mir das was ich mir so sehr gewünscht habe: LIEBE! - Er ~~hat~~ gab mir alles was ich wollte. Doch schon nach kurzer Zeit wurde er immer abreisender und ich musste um seine Liebe kämpfen. Er erzog mich so, dass ich keine einzige Entscheidung mehr allein treffen durfte. Ich musste mich regelmässig melden damit er immer wusste wo ich bin. Ich sagte nicht dagegen obwohl mir das alles nicht gefallen hat. Ich hatte Angst, dass wir uns sonst gar nicht mehr sehen. Nach ein paar Wochen erzählte er mir von seinen Schulden. Ich glaubte ihm und wollte ihm helfen. Total geschockt hörte ich seinen Vorschlag: Er wollte mich an andere Männer verkaufen. Ich sollte ihn nur sehen, wenn ich ihm hierdurch meine Liebe beweisen würde. Er sagte auch, dass alle Männer seine Freunde wären und dies bei ihm normal wäre, dass man alles mit Freunden teilt. Ich wollte das nicht und sagte es ihm auch. Da fing er an mich mit Drogen voll zu drohen, damit ich ja alles mache, was er will. Dies war auch die Zeit, in der ich richtig Angst vor ihm bekam. Er fing an, mich zu schlagen. Er schlug mir mit der Faust ins Gesicht, ich bekam Prügel in den Bauch.



Es gibt auch andere Bereiche, in denen etwas oder jemand deine Grenzen überschreiten kann.

Zum Beispiel die

PORNOGRAPHIE

Pornographie ist ein Mittel, das in der Prostitution und bei sexuellem Missbrauch benutzt wird. Vielleicht musstest du Pornos schauen und wolltest es eigentlich nicht.

In der Schule, bei Freunden, bei deinen Eltern oder im Internet hast du zum ersten Mal pornographisches Material gesehen. Du ekelst dich total, aber irgendetwas fasziniert dich.

Du **WIRST DIESE BILDER NICHT MEHR LOS** und bist vielleicht sogar traumatisiert?

Du verlierst deine Freundin, deinen Freund aus dem Blick, masturbierst ohne Ende, brauchst „Fast Food Sex“.



Mit der Zeit stumpfst du ab, verlierst
das Interesse an „realem“ Sex und Intimität.

Du brauchst „mehr“, greifst zu härteren Pornos.

Du bist **SÜCHTIG**, Pornosüchtig!

Du hast es **NICHT MEHR IM GRIFF**.

Ein junger Mann, der seit Jahren regelmäßig Pornographie konsumiert, will seine feste Freundin nicht verlieren und darum seinen Konsum beenden. Doch er merkt, dass er dazu nicht mehr in der Lage ist. Im „Entzug“ nimmt er noch stärker als sonst seine Umgebung und Mitmenschen sexualisiert wahr. Sein „Kopfkino“, unzählige „eingebrennte“, im Detail erinnerte Bilder und Filme, lösen monatelang unwiderstehliche Rückfallgedanken aus. Zittern, innere Unruhe, Konzentrationsstörungen lassen an einen Drogenentzug erinnern.

Der 12-jährige Tom (Name geändert) aus einer guten, warmherzigen Familie „spielte“ an seiner 8-jährigen Schwester zwei Jahre lang Szenen nach, die er gemeinsam mit Freunden heimlich in Pornovideos gesehen hatte, vergewaltigte sie und gab ihr entsprechende Anweisungen, sich wie die Darstellerinnen zu verhalten. Die Eltern ahnten nichts davon.²

² <http://www.safersurfing.eu/>
• <http://www.nacktetatsachen.at/index.php?id=210>

SEXUELLER MISSbrauch

Da war doch mal etwas in deinem Leben, vielleicht hast du nur eine Ahnung oder vielleicht fällt es dir wieder ein.

Oftmals ist es eine Vertrauensperson, die deine Grenzen überschritten und dich abgrundtief verletzt hat! Du mochtest ihn³ und vertrautest ihm. Dann passierte es, du warst vielleicht noch sehr klein. Es war ekelig und tat dir weh! Deine ganze Welt brach zusammen, nichts ist seitdem mehr so wie vorher...

Du kannst mit niemandem darüber reden, auch nicht mit deinen Eltern oder deinen Freundinnen.

Du frisst es in dich hinein. Du darfst es auch niemandem sagen, es passiert sonst etwas ganz Schlimmes. Vielleicht wird er deine Mama oder deine kleine Schwester schlagen.

Er sagt: **DAS IST UNSER GEHEIMNIS!**
Vielleicht schenkt er dir auch etwas Schönes.

Das Schlimmste ist, dass er dir dauernd sagt, dass du es gewollt und verdient hast!

Diese Tat ist in deine Seele **EINGEBRANNT** worden.

3 Da wo „ihn“ oder „er“ steht, kann auch eine weibliche Form gemeint sein.

BRAUCH

Du fühlst dich schmutzig und bist nicht mehr
in deinem eigenen Körper zuhause.
Deine Seele hat ihre **UNSCHULD VERLOREN**
Dein Körper hat vielleicht reagiert und dich
angelernt: **DU WOLLTEST ES JA!**

ABER: Du warst **ABHÄNGIG** vom
Täter, du konntest nichts tun!
Du hattest so schreckliche Angst!
DU WARST IN GEFAHR!

Du brauchst Mittel, um den Schmerz
nicht zu spüren, ritzt dich oder
nimmst Drogen oder du „gehst
einfach weg, verschwindest“!
Du gehst weit, weit weg. Du
hast dich irgendwo im Inneren
deiner Selle versteckt!

Du warst ein Kind!

EIN KIND!



DEIN AUSWEG!

Wenn du dich von einem der Themen angesprochen fühlst, betroffen bist oder Betroffene kennst, möchten wir dir sagen:

Der erste Schritt ist: **ES GIBT EINEN AUSWEG!**



Du bist **NICHT** schuld!

SCHLUSS MIT DEM SCHWEIGEN! SMS!

Du hast es **NICHT** verdient!

Du brauchst dich **NICHT** dafür zu schämen!

Du bist **NICHT** verantwortlich!

Und du bist **NICHT** allein!

Du bist das Opfer eines machtsüchtigen, aggressiven, kranken Menschen geworden.

Du bist die „Überlebende“ eines Verbrechens!
Vielleicht hat jemand, der eigentlich Verantwortung für dich übernehmen sollte, dein Vertrauen schändlich missbraucht.

Du kannst den ersten Schritt gehen.

Brich dein Schweigen, du hast ein Recht auf ein gutes

LEBEN!



Es gibt Menschen, die
dich verstehen, die dir
glauben, was du erzählst.

Wenn du Dinge durcheinander bringst
oder vergessen hast, macht das gar
nichts. Ob du alles in der richtigen
Reihenfolge erzählst, ist uns egal.

Wir haben (leider)
nicht alle Antworten
aber wir versuchen,
dir Unterstützung
zu geben und dir
zu helfen.

DU DARFST
wütend sein,
traurig sein, dich
hilfslos fühlen,
Angst haben
WIR SIND BEI DIR!

Wir möchten dir sagen:

DU BIST NICHT ALLEIN!

Wenn dich diese Themen betreffen und du spürst, dass es mit dir zu tun hat oder du hast Fragen oder brauchst Hilfe, dann rufe eine der folgenden Nummern an.

Wir sind für dich da!

SABINE
0676 8969 2203

ANNA
0676 8969 2222

ANDREAS
0676 8969 2201

+ Wir bieten individuelle Beratung an, so individuell, wie jeder einzelne Mensch ist.

+ Unsere Beratung ist vertraulich.

+ Du bestimmst, wo es lang geht.

+ Wir sind für dich da und hören dir zu, wenn du Missbrauchserfahrungen gemacht hast.

+ Wir arbeiten vernetzt mit anderen Organisationen und helfen dir, einen sicheren Ort für dich zu finden.

Diakonie



**HERZ
WERK**

www.herzwertwerk-wien.com
Beheimgasse 1, 1170 Wien
herzwertwerk.wien@gmail.com

IMPRESSUM TEXT Herzwertwerk LAYOUT/GRAFIKEN Miriam Ilie

FOTOS SarahBel, pixabay.com, Tara Violet Miami COPYRIGHT Herzwertwerk