

ЛЮБОВНИКЪТ

Той не се ли само възползва от теб?

ПОРНОГРАФИЯТА

Нима това е любов?

СЕКСУАЛНИЯТ

тормоз е престъпление!

ПРЕСТЪПЛЕНИЕ

В ИМЕТО НА

ЛЮБОВТА

Брошура за тийнейджъри, младежи и попечители (настойници)

Тази брошурка говори за различните форми на измама,
които днес се представят под образа на любовта.

Границите ви са били прекрачени и вече не се
чувствате комфортно със случващото се.

Заедно с вас ние искаме да
разкрием тези лъжи, като

стъпка
по

СТЪПКА ви откриваме истината.

Вие сте достойни да бъдете обичани –
никой няма правото да ви използва!



СТЪПКА

АЗ СЪМ МЛАДО МОМИЧЕ
· ВАШИЯТ СПИСТЪК ЗА ПРОВЕРКА
АЗ СЪМ ТВОЯТ ЛЮБОВНИК
КАПАНЪТ ЦРАКВА ЗДРАВО
ШОКЪТ
ИСТОРИЯТА НА ДЖЕНИ
ПОРНОГРАФИЯТА
СЕКСУАЛНИЯТ ТОРМОЗ
ИЗХОДЪТ
HERZWERK

ПЪРЖКАНИЕ

Копнеете ли за
внимание?

Смятате ли, че сте в криза?

Нима не ги е грижа и нямат
време за вас?

Чувствате ли се самотни?

Имате ли
чувството, че
родителите
ви не се
интересуват
от вас?

Родителите ви
развели ли са
се наскоро?

Чувствате ли се
безполезни?

Имате ли проблеми в
училище?

Все ви се струва, че те са
по-красиви, по-талантливи и
просто по-добри от вас?

Сравнявате ли се винаги с
други момичета?

И СЛЕД ТОВА
СЕ ПОЯВЯВА

ТОЙ

ТОЙ е с няколко години по-голям
от вас, той е красив и той е
заинтересован от вас.

Другите момичета завидват и ревнуват!

ТОЙ ви дава всичко, за което сте
копнели – любовта и вниманието!

ТОЙ ви е „първият“!

ТОЙ ви
обича и ви
разбира.

**АЗ СЪМ
МЛАДО МОМИЧЕ**



ВАШИЯТ СПИСТЪК ЗА ПРОВЕРКА

☐

Говори ли лоши неща за хората, за които ви е грижа?

☐

Купува ли ви скъпи подаръци (мобилен телефон, бижута, парфюми...)?

☐

Откъде е изкарал всичките тези пари?

☐

Хващали ли сте го да ви лъже?

☐

Носи ли със себе си оръжие или взима ли наркотици?

☐

Ревнив и контролиращ ли е?

☐

Чували ли сте от някого, че той притежава или се занимава с такива неща?

☐

Притежава ли скъпи неща като хубава кола или злато?

☐

Кара ли ви да си направите татуировка с неговото име?

☐

Каква всъщност е истинската му работа?

☐

Води ли ви в квартала с публични домове? Той познава ли проститутки?

☐

Прави ли ви много комплименти?

☐

Можете ли да разговаряте с него за чувствата си? Той взима ли ви на сериозно?

☐

Около секса ли се върти всичко при него?

☐

Как ви представя на приятелите си? Чувствате ли се уважавана и комфортно ли ви е?



Аз те чакам пред училище, в баровете или във Фейсбук.

Аз съм готин и имам красиви очи!

Обливам те с комплименти и ти прошепвам нежни неща в ушите.

Аз съм „истинската ти любов“. Никой не те разбира както те разбирам аз.

Аз ще мисля вместо теб.

Аз съм Мачо (мъжкар)!

Може би имам хубава кола.

Давам ти купища подаръци!

Аз съм експерт в манипулирането.

Може би съм първата ти сексуална връзка.

Имам потенциала да бъда много жесток, но това се случва само от време на време и не е по моя вина...

Ти не се нуждаеш от родителите си или от твоите така наречени приятели.

АЗ СЪМ

**ТВОЯТ
ЛЮБОВНИК**

КАПАНЪТ ЦЪРАКА ЗДРАВО

Той ви казва, че той самият дължи пари на някого и ако вие само преспите с този мъж един единствен път, тогава дълговете му ще бъдат опростени.

Този „един единствен път“ се записва на видео и клипът се използва, за да ви притискат и емоционално да ви изнудват. Той ви заплашва, че ще покаже този клип на родителите ви.

Умолява ви да заработите повече лесни и бързи пари чрез проституиране заради бъдещето ви заедно. Той твърди, че ще бъде само за кратко време, а след това ще се ожени за вас и ще бъдете семейство.

Или той ви изнасилва и кани приятелите си да се присъединят към него. Той ви отнема онова, от което се нуждаете най-много – неговата любов. А вие сте толкова зависима от него, че сте готови на всичко, само и само той да бъде отново мил към вас.

Той ви обвинява.
Вие сте си го заслужили.

Той ви дава наркотици.

Той ви заплашва
и контролира.

След това той отново е мил
към вас и вие получавате подарък.

Вие сте объркана. Вие трябва да му угодите.

Ето защо сте готова да направите всичко за него –

ВСИЧКО!



ШОКЪТЪ

ТОЙ ВЪЩНОСТ НЕ Е
~~ИСТИНСКАТА ВИ ЛЮБОВ!~~

ТОЙ САМО ИСКА
ДА ВИ ИЗПОЛЗВА
ЗА СВОИТЕ ЦЕЛИ ДА
ПЕЧЕЛИ ГОЛЕМИ ПАРИ.

Вие се чувствате самотна.

Вие си мислите, че вината е ваша.

Вие се срамувате.

много се страхувате!

Не искате дори да си мислите за това, което ви се случва, защото е отвратително и ужасяващо.

Чувствате се омърсена и се къпете отново и отново.

Чувствате се несигурна и наранена.

Може би дори сте започнала да се самонаранявате.

Чувствате се виновна!

Чувствате се сама, никой не ви разбира!

Мислите си, че никога не можете да кажете на родителите ви какво ви се случва.

Вие сте в капан!

Повече не можете да усетите сърцето и душата си.

Объркана сте. Вие му принадлежите?!

Мислите си, че не можете с никого да поговорите за това.

ИСТОРИЯТА НА ДЖЕНИ

Здравейте...

Казвам се Дженифър и съм на 15 години... и аз се влюбих и подведох по едно момче. Когато го срещнах, той беше толкова мил към мен. Имаше красиви очи, а аз бях луда по него. Говорихме си и си разменихме телефонните номера. Често се срещахме и не след дълго аз бях безумно влюбена в него. Започнахме да излизаме на срещи и той ми даваше точно това, за което отчаяно копнеех – ЛЮБОВ. Той ми даваше всичко, от което имах нужда. Но не след дълго той започна да става много студент към мен и аз трябваше да започна да се боря за любовта му. Той ме научи да не взимам никакви решения сама. Трябваше всичко да му докладвам по всяко време, за да може той винаги да знае къде се намирам. Аз не се оплаквах, въпреки че това не ми харесваше. Много се страхувах да не би да не иска да ме вижда повече. Само след няколко седмици той ми разказа за дълговете си. Аз му повярвах и много исках да му помогна. Бях шокирана, когато ми предложи да ме продава на други мъже. Каза ми, че ще ми позволи да продължа да се виждам с него, само ако му докажа любовта си към него като направя именно това. Каза ми още, че всичките тези мъже са негови приятели и било съвсем нормално да си споделя всичко с приятелите. Не исках да го правя и му го казах. Но тогава той започна да ми дава наркотици, за да мога да правя всичко, което той поиска. Точно в този момент аз започнах много да се страхувам от него. Той пък започна да ме бие. Удряше ме с юмруци в лицето и в стомаха.



Има други области, в които някой или нещо може да прекрачи вашите граници,

като например

ПОРНОГРАФИЯТА

Порнографията се използва в контекста на проституирането също както сексуалния тормоз. Може би сте насилвани да гледате порнография, макар вие да не искате да го правите.

В училище с приятелите си, у дома с родителите си или в интернет сте се сблъскали с порнографски материали за първи път.

Сторило ви се е отвратително, но по някакъв начин сте го намерили и за много увлекателно.

Не можете да се отърсите от образите, които виждате след това в главата си и може би вие сте травмирани от това?



Отдръпвате се от приятеля или приятелката си (гаджето си) и не можете да спрете да мастурбирате и непрекъснато се нуждаете от „бърз секс“.

Не след дълго губите всякакъв интерес от „истинския“ секс и от желанието за интимност.

Нуждаете се от „повече“ и започвате да търсите вулгарна порнография.

Вие сте зависими, прираствани към порнографията!
Вие сте изгубили всякакъв контрол...

А Млад мъж, който гледал порнография редовно в продължение на няколко години, сега иска да спре, за да не изгуби приятелката си. Той осъзнава, че спирането и отказването от порнографията е много по-трудно, отколкото е предполагал. Докато преминава през изолация, той започва да сексуализира (предава сексуални качества на) средата си и хората, с които се среща. Въображението му започва да откача, постоянно му се явяват образи и филми, запечатани в ума му; тормозят го с месеци и го подтикат да гледа порнография. Симптомите му, като треперене, неспокойство, трудност да се концентрира до голяма степен приличат на симптомите на човек в абстиненция.

Едно дванадесет годишно момче на име Том (името естествено е сменено) от добро и здраво семейство започва „да си играе“ със своята осем годишна сестричка. Той „разиграва“ порнографски сцени с нея, които той тайно е гледал със своите приятели, после я изнасилва и ѝ казва да се държи като порно звезда. В продължение на две години родителите не са имали ни най-малка представа какво се е случвало с децата им.²

СЕКСУАЛЕН

Нещо случвало ли се е с вас? Може би е само усещане, нещо, което дори не си спомняте напълно, или може би странни спомени започват да ви изникват.

Често пъти това е бил някой, на когото сте имали доверие, който обаче е прекрачил границите и ви е наранил дълбоко! Вие сте го харесвали и сте му вярвали. И след това се е случило. Може би сте били още много малки. Било е отвратително и ви е наранило! Светът ви е започнал да се разпада; повече нищо не е било същото...

Не можете да говорите с никого за това, нито даже с родителите и приятелите си.

Преглъщате болката си. Не можете да кажете на никого, защото иначе може да се случи нещо ужасно. Той може да нарани майка ви или малката ви сестричка или братче.

Той ви е казал: „Това е нашата малка тайна!“ Може би винаги след това ви носи по някакъв малък подарък.

Най-ужасната част от това, че той обвинява вас и ви казва, че сте си го търсили и сте си го заслужили!

Това престъпление се е отпечатало в душата ви.

ТОРМОЗ

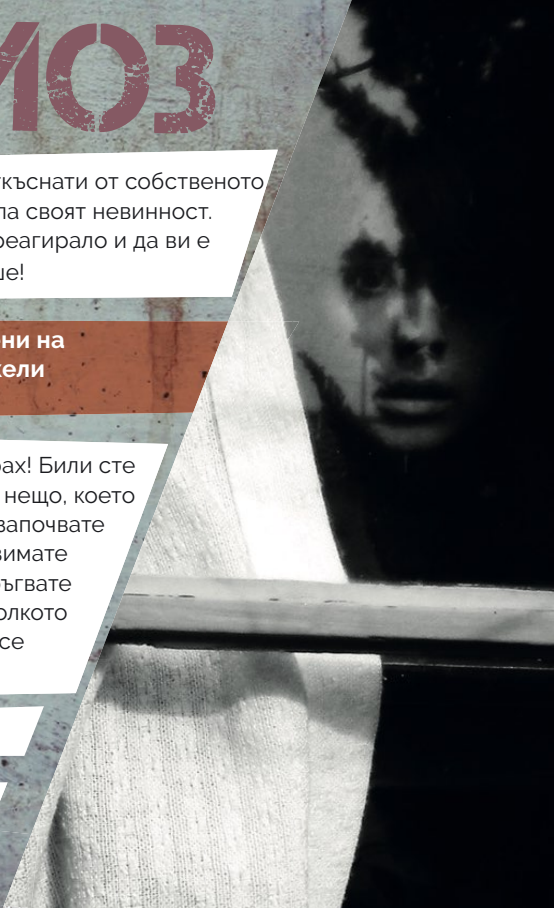
Чувствате се омърсени и откъснати от собственото си тяло. Душата ви е изгубила своята невинност. Възможно е тялото ви да е реагирало и да ви е излъгало: Сама си го търсеше!

Но: Вие сте били подчинени на извършителя; не сте могли да направите нищо!

Ужасно много ви е било страх! Били сте в опасност! Нуждаете се от нещо, което да притъпи болката, затова започвате да се самонаранявате, да взимате наркотици или просто си тръгвате и бягате от къщи! Отивате колкото се може по-далеч, криейки се дълбоко в душата си!

Та вие сте били само дете!

ДЕТЕ!



ИЗХОДЪТ

Ако смятате, че нещо от споменатото до тук в тази брошура се отнася до вас или познавате някой, който е бил в такава ситуация.

искаме да знаете: Има изход!



И първата стъпка е: Нарушете това мълчание!

Нищо от това не е по ваша вина!
Вие не сте си го заслужили

Вие не трябва да изпитвате срам от случилото се!
Вие не сте отговорни за станалото! И вие не сте сами!

Вие сте жертва на властолюбив, агресивен и болен човек.

Вие сте "оцелял" след престъпление!
Може би някой, който е трябвало да се погрижи за вас, позорно ви е малтретирал. Можете да направите първата крачка сега: Нарушете тази тишина! Говорете!

Вие заслужавате да живеете добър ЖИВОТ!



Има хора, които ви разбират и
вярват в това, което говорите.

Не се тревожете, ако обърквате
фактите и сте забравили част от
детайлите. Не ни е грижа дали ще
можете да ни разкажете всичко в
точната последователност.

(За съжаление) Ние
не разполагаме с
всичките отговори,
но ще се опитаме
да ви помогнем
и да ви дадем
необходимата
подкрепа.

Без значение
дали сте
разгневени,
тъжни,
безпомощни
или уплашени,
ние сме тук,
заради вас!

Искаме да знаете:

НЕ СТЕ САМИ!

Ако някоя от тези теми се отнася за вас, ако имате каквито и да било въпроси или се нуждаете от помощ, моля обадете се на някой от следните телефонни номера.

Ние сме тук, заради вас!

AT

+43 676 8969 2203
+43 676 8969 2222

BG

+359 800 20 100



Предлагаме индивидуално съветване за уникалните обстоятелства на всяка отделна личност.



Съветването ни е поверително.



Вие определяте посоката.



Тук сме заради вас и ще ви изслушаеме, ако сте преживели тормоз.



Ние сме свързани с други организации в Австрия и в други държави в Европа. Можем да ви помогнем да си намерите сигурно място.

Diakonie



HERZ
WERK

www.herzwerk-wien.com
Beheimgasse 1, 1170 Виена
herzwerk.wien@gmail.com